

# Familien- post

## Alles Ferien?

**Den Beginn der Sommerferien haben wir heuer anders erlebt als in den vergangenen Jahren. Ohne Abschlussmesse, ohne Eisessen mit den Klassenkameraden. Ein letztes Treffen in der Schule, um das Zeugnis entgegenzunehmen. Ein Feriengefühl ist noch nicht ganz angekommen.**

Wer unbedingt festhalten will an seinen üblichen Sommeraktivitäten, kann manchmal enttäuscht sein. Die kleinen Freuden genießen, das kann heuer die Stimmung heben: wieder mit mehr Menschen zusammenkommen. Das schätzen viele Kinder und auch Eltern. Oder wieder ein Geburtstagsfest feiern zu dürfen. Im Freien geht viel, auch ein paar mehr Leute. Wer keinen Garten hat, kann jetzt zu einer Grillstelle am Dorfrand. Oder im Wald picknicken.

Computer ade, Handy zu Hause lassen. Das sind die wahren Ferien heuer. Mit der Maske in der Tasche, falls

wir vor dem Regen in Räume flüchten müssen, sind wir gut gerüstet. Wir werden lernen, wieder zusammen zu sein. Die Natur hilft. Haben die Vögel in der Corona Zeit lauter gesungen? Oder hören wir sie einfach besser?

Die große Freude sind die Kinder. Sie haben gefehlt, auf der Straße, in der Stadt, beim Spazieren gehen. Die Spielplätze waren verwaist und leer. Die Schule und die Sporthallen leer.

Kinder, das sind eure Ferien!

Was ist das, die Sommerfrische? Etwas Leichtigkeit und Freude, we-

nig Pflichten und kein Stress, schon das wirkt erfrischend auf unsere Gemüter. Ein bisschen Langeweile, mit dem Rad fahren, die Vögel zwitschern heute, die Kinder dürfen Kirschen pflücken und die Kerne weit spucken. Eine alte Sportart ohne Geräte und Ausrüstung. Auch Steine ins Wasser werfen ist unkompliziert, kostet nicht viel Mühe, nichts ist mitzuschleppen. Im Stau stehen in der Hitze oder alle möglichen Ziele erreichen. Wir können das selbst entscheiden.



**Kinder brauchen Eltern,  
die täglich viele Fehler machen  
und keine Lust haben,  
perfekt zu sein.**

Jesper Juul

**Tipp:** Ferien sind eine großartige Gelegenheit für uns Eltern, von unseren Kindern zu lernen. Sie können nämlich viel besser als wir chillen, Füße hochlagern, faulenzen, ausschlafen, chatten mit Freunden, Unordnung aushalten.

Alles, was wir in der Familie gemeinsam machen und uns Spaß macht, ist erholsam: ob zu Hause bleiben oder unterwegs sein, ob aktiv sein oder ausruhen, laut sein oder Stille genießen ... **einfach das Zusammen-sein erleben.**